



Для детей участника СВО

Школа МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя Отд./корп День 10/23/2024

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порц	1/10	10.22	66	0.08	7.2	0.1
	Блюдо из тво	№ 222 2015г.	Пудинг из творога (запечённый) со сгущенным м	1/220/80	32.13	555.1	27.3	25.4	69.3
	Напитки	№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	7.9	134	2.9	2.5	24.8
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3.46	116.9	3.95	0.5	24.15
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3.95	129	4.25	1.65	21.25
	Кисломолочный продукт		БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый,	1/125	20.6	96.2	4.4	3	6.5
	Напитки		СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградн	1/200	10.4	83.4	1	0.2	19.6
		Итого за прием пищи:		735	88.66	1180.6	43.88	40.45	165.7
Обед	Овощи натур	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/100	7.94	12	0.075	0.125	1.875
	1 блюдо	№ 102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	7.3	140.7	5.6	5.4	17.5
	2 блюдо	№ 295 2015г.	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с ма	1/100/10	37.35	241.7	14.1	18.4	15.7
	Гарнир	№ 309 2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сл	1/200	5.16	246.6	6.87	7.3	25.2
	Напитки	№ 342	КОМПОТ из смеси сухофруктов	1/200	4.2	111.1	0.2	0.2	27.1
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3.46	116.9	3.95	0.5	24.15
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3.95	129	4.25	1.65	21.25
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19.3	56.4	0.4	0.4	11.7
		Итого за прием пищи:		1089	88.66	998	35.045	33.575	132.775
		Всего за день:		1824	177.32	2178.6	78.925	74.025	298.475
2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях									
под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.									
Зав.производством	<i>Акишина</i>	М.А. Акишина							
Экономист по ценам		Л.А. Миргородская							