



Для детей участника СВО

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Овощи натур	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/100	7.94	12	0.075	0.125	1.875
	2 блюдо	№ 237 2015г.	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ рубленные (из минтая) с маслом	1/100/8	33.81	222.4	12.1	16.2	13.4
	Гарнир	№ 143 2015г.	РАГУ из овощей	1/180	16	202	2.5	15.7	0.5
	Напитки	№ 342 2015г.	КОМПОТ из смеси сухофруктов	1/200	4.2	111.1	0.2	0.2	27.1
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3.46	116.9	3.95	0.5	24.15
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3.95	129	4.25	1.65	21.25
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19.3	56.4	0.4	0.4	11.7
			Итого за прием пищи:	838	88.66	837.8	23.4	34.65	98.1
Обед	Овощи натур	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	1/100	8.95	12	0.075	0.125	1.875
	1 блюдо	№ 96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	1/250	5.95	122.4	2.3	5.3	16.4
	2 блюдо	№ 239, 331 2015г.	ТЕФТЕЛИ рыбные из минтая с соусом сметанным	1/100/60	27.35	244	13.2	12.9	18.8
	Гарнир	№ 312 2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Кре"	1/200	14.7	217.8	3.9	11.5	22.7
	Напитки	№ 342	Компот из свежих яблок	1/200	5	573	0.8	0.8	139.4
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3.46	116.9	3.95	0.5	24.15
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3.95	129	4.25	1.65	21.25
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19.3	56.4	0.4	0.4	11.7
			Итого за прием пищи:	1179	88.66	1415.1	28.475	32.775	244.575
			Всего за день:	2017	177.32	2252.9	51.875	67.425	342.675
2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях									
под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.									
Зав.производством		М.А. Акишина							
Экономист по ценам		Л.А. Миргородская							