



Для детей участника СВО

Школа		МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя			Отд./корп		День		5/22/2025
Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	10.22	0.08	7.2	0.1	66
	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (огурцы)	100	7.94	0.075	0.125	1.875	12
	2 блюдо	№ 295 2015г.	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с соусом сметанным с томатом	100/60	31.96	14.1	18.4	15.7	241.7
	Гарнир	№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200	7.73	10.62	11.465	47.8	336
	Напитки	№ 377 2015г.	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	4.1	0.4	0	11.7	49.5
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.46	3.95	0.5	24.15	116.9
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.95	4.25	1.65	21.25	129
	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	150	19.3	0.4	0.4	11.7	56.4
			Итого за прием пищи:	942	88.66	33.875	39.74	134.275	1007.5
Обед	натуральные	2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (помидоры)	100	8.95	0.075	0.125	1.875	12
	1 блюдо	№ 82 2015г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	4.4	1.8	5	12.3	102
	2 блюдо	№ 274 2015г.	ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	100/80	28.6	11.6	13.5	13.79	224
	Гарнир	2015г.	"Крестьянским" 72,5%	200	15	3.63	7.1	25.2	189
	Напитки	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	5	0.67	0.27	20.76	88.2
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.46	3.95	0.5	24.15	116.9
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.95	4.25	1.65	21.25	129
	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	150	19.3	0.4	0.4	11.7	56.4
			Итого за прием пищи:	1190	88.66	25.975	28.145	119.325	861.1
			Всего за день:	2132	177.32	59.85	67.885	253.6	1868.6
под редакцией Тутьян В.А. и Могильный М.П.									
Зав.производством				М.А. Акишина					
Экономист по ценам				Л.А. Миргородская					