



Для детей участника СВО

Школа МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя Отд./корп _____ День 1/21/2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10.22	0.08	7.2	0.1	66
	Блюдо из яиц	№ 210 2015г.	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/135/13	35.07	13.75	24.5	2.6	285.8
	Гастроном		ИКРА КАБАЧКОВАЯ (консервированная)	1/100	8	1.3	1	6.4	45.2
	Напитки	№ 379 2015г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1/200	8.16	3.1	2.4	17.2	103.5
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3.46	3.95	0.5	24.15	116.9
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3.95	4.25	1.65	21.25	129
	Фрукты	338/201 5	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19.8	0.4	0.4	11.7	56.4
			Итого за прием пищи:	708	88.66	26.83	37.65	83.4	802.8
Обед	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/100	7.94	0.075	0.125	1.875	12
	1 блюдо	№ 82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО	1/250/10	10.3	1.8	5	12.3	102
	2 блюдо	№ 227 2015г.	РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	23.21	17.1	8.22	0.92	146
	Гарнир	№ 310 2015г.	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	15	3.63	7.1	25.2	189
	Напитки	№ 342	Компот из свежих яблок	1/200	5	0.8	0.8	139.4	573
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3.46	3.95	0.5	24.15	116.9
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3.95	4.25	1.65	21.25	129
Фрукты	338/201 5	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19.8	0.4	0.4	11.7	56.4	
			Итого за прием пищи:	1120	88.66	31.605	23.395	225.095	1267.9
			Всего за день:	1828	177.32	58.435	61.045	308.495	2070.7
под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.									
Зав.производством		М.А. Акишина							
Экономист по ценам		Л.А. Миргородская							