



Директор МБОУ СОШ № 42
г. Ставрополя
Н. В. Воронина

Для детей участника СВО

Школа МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя Отд./корп День 11/21/2024

| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------------------|-------------------|---|-------------|---------------|---------------|---------------|----------------|-------------------------------|
| Завтрак | Гастроном | № 14 2015г. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 1/10 | 10.22 | 0.08 | 7.2 | 0.1 | 66 |
| | Гастроном | № 15 2015г. | СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями) | 1/15 | 9.18 | 3.48 | 4.4 | 0 | 54 |
| | 2 блюдо | № 224 2015г. | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ и молоком сгущенным | 1/220/80 | 34.15 | 29.2 | 27.6 | 91.6 | 732 |
| | Напитки | № 382 2015г. | КАКАО С МОЛОКОМ | 1/200 | 7.9 | 2.9 | 2.5 | 24.8 | 134 |
| | Хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3.46 | 3.95 | 0.5 | 24.15 | 116.9 |
| | Хлеб | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3.95 | 4.25 | 1.65 | 21.25 | 129 |
| | Фрукты | | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 19.8 | 0.4 | 0.4 | 11.7 | 56.4 |
| | | | Итого за прием пищи: | 775 | 88.66 | 44.26 | 44.25 | 173.6 | 1288.3 |
| Обед | Овощи натуральные | № 71 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы) | 1/100 | 7.94 | 0.075 | 0.125 | 1.875 | 12 |
| | 1 блюдо | 2015г. | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем | 1/250 | 8.9 | 2 | 6.1 | 7 | 83.2 |
| | 2 блюдо | № 291 2015г. | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 1/100/300 | 40.41 | 25.4 | 14.8 | 54.68 | 454 |
| | Напитки | № 349 2015г. | Компот из смеси сухофруктов | 1/200 | 4.2 | 0 | 0 | 19.4 | 77.4 |
| | Хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3.46 | 3.95 | 0.5 | 24.15 | 116.9 |
| | Хлеб | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3.95 | 4.25 | 1.65 | 21.25 | 129 |
| | Фрукты | | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 19.8 | 0.4 | 0.4 | 11.7 | 56.4 |
| | | | Итого за прием пищи: | 1100 | 88.66 | 35.675 | 23.175 | 128.355 | 872.5 |
| | | | Всего за день: | 1875 | 177.32 | 79.935 | 67.425 | 301.955 | 2160.8 |
| 2015 год. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П. | | | | | | | | | |
| Зав.производством | <i>Акишина</i> | М.А. Акишина | | | | | | | |
| Экономист по ценам | | Л.А. Миргородская | | | | | | | |