



Для детей участника СВО

Школа		МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя			Отд./корп		День		5/21/2025
Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	10.22	0.08	7.2	0.1	66
	Блюдо из творога	№ 222 2015г.	Пудинг из творога (запечённый) со сгущенным молоком	220/80	32.13	27.3	25.4	69.3	555.1
	Напитки	№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	200	7.9	2.9	2.5	24.8	134
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.46	3.95	0.5	24.15	116.9
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.95	4.25	1.65	21.25	129
	Кисло-молочный продукт	386/2015	БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	125	20.6	4.4	3	6.5	96.2
	Напитки	389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	200	10.4	1	0.2	19.6	83.4
Итого за прием пищи:				735	88.66	43.88	40.45	165.7	1180.6
Обед	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (огурцы)	100	7.94	0.075	0.125	1.875	12
	1 блюдо	2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	7.3	5.6	5.4	17.5	140.7
	2 блюдо	№ 295 2015г.	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	100/10	37.35	14.1	18.4	15.7	241.7
	Гарнир	№ 309 2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200	5.16	6.87	7.3	25.2	246.6
	Напитки	2015г.	КОМПОТ из смеси сухофруктов	200	4.2	0.2	0.2	27.1	111.1
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.46	3.95	0.5	24.15	116.9
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.95	4.25	1.65	21.25	129
	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	150	19.3	0.4	0.4	11.7	56.4
Итого за прием пищи:				1089	88.66	35.045	33.575	132.775	998
Всего за день:				1824	177.32	78.925	74.025	298.475	2178.6
2015 год. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.									
Зав.производством			М.А. Акишина						
Экономист по ценам			Л.А. Миргородская						

Handwritten signature