



Для детей участника СВО

Школа Отд./корп День

| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал | |
|--|-----------------------------|-------------------|---|---------------------------------------|---------------|---------------|---------------|----------------|-------------------------------|--------------|
| Завтрак | Гастроном | № 14 201 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порц | 1/10 | 10.22 | 0.08 | 7.2 | 0.1 | 66 | |
| | Гастроном | № 15 201 | СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями) | 1/15 | 9.18 | 3.48 | 4.4 | 0 | 54 | |
| | Молочная каша | № 174 201 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА с маслом сл | 1/220/10 | 19.29 | 5.7 | 6.8 | 41.7 | 252.6 | |
| | Напитки | 389/2015 | СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградн | 1/200 | 19.46 | 1 | 0.2 | 19.6 | 83.4 | |
| | Хлеб | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3.46 | 3.95 | 0.5 | 24.15 | 116.9 | |
| | Хлеб | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3.95 | 4.25 | 1.65 | 21.25 | 129 | |
| | Фрукты | 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 23.1 | 0.4 | 0.4 | 11.7 | 56.4 | |
| | Итого за прием пищи: | | | | 695 | 88.66 | 18.86 | 21.15 | 118.5 | 758.3 |
| | Обед | Овощи натуральные | № 71 201 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (помидоры) | 1/100 | 8.95 | 0.075 | 0.125 | 1.875 | 12 |
| | | 1 блюдо | № 102 201 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 1/250 | 7.3 | 5.6 | 5.4 | 17.5 | 140.7 |
| 2 блюдо | | № 268 201 | БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/100/10 | 32.54 | 16.5 | 24.2 | 14.3 | 343.9 | |
| Гарнир | | № 309 201 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/200 | 5.16 | 6.87 | 7.3 | 25.2 | 246.6 | |
| Напитки | | № 349 201 | Компот из смеси сухофруктов | 1/200 | 4.2 | 0 | 0 | 19.4 | 77.4 | |
| Хлеб | | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3.46 | 3.95 | 0.5 | 24.15 | 116.9 | |
| Хлеб | | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3.95 | 4.25 | 1.65 | 21.25 | 129 | |
| Фрукты | | 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 23.1 | 0.4 | 0.4 | 11.7 | 56.4 | |
| Итого за прием пищи: | | | | 1110 | 88.66 | 37.245 | 39.175 | 123.675 | 1066.5 | |
| Всего за день: | | | | 1805 | 177.32 | 56.105 | 60.325 | 242.175 | 1824.8 | |
| 2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П. | | | | | | | | | | |
| Зав.производством | | М.А. Акишина | | | | | | | | |
| Экономист по ценам | | Л.А. Миргородская | | | | | | | | |