



Для детей участника СВО

Школа МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя Отд./корп  День 9/20/2024

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10.22	0.08	7.2	0.1	66	
	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/100	7.94	0.075	0.125	1.875	12	
	2 блюдо	№ 289 2011г.	РАГУ из мяса птицы	1/100/300	39.19	25.3	20.1	27.1	374.1	
	Напитки	№ 377 2015г.	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	1/200/15/7	4.1	0.4	0	11.7	49.5	
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3.46	3.95	0.5	24.15	116.9	
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3.95	4.25	1.65	21.25	129	
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19.8	0.4	0.4	11.7	56.4	
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>882</b>	<b>88.66</b>	<b>34.455</b>	<b>29.975</b>	<b>97.875</b>	<b>803.9</b>	
Обед	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	1/100	8.95	0.075	0.125	1.875	12	
	1 блюдо	2015г.	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ и картофелем	1/250	5	4	2.9	20.1	119.1	
	2 блюдо	№ 274 2015г.	ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5%	1/100/5	24	11.6	13.5	13.79	224	
	Гарнир	№ 312 2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	14.7	3.9	11.5	22.7	217.8	
	Напитки	2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	8.8	0.67	0.27	20.76	88.2	
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3.46	3.95	0.5	24.15	116.9	
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3.95	4.25	1.65	21.25	129	
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19.8	0.4	0.4	11.7	56.4	
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1105</b>	<b>88.66</b>	<b>28.445</b>	<b>30.445</b>	<b>124.625</b>	<b>907</b>
				<b>Всего за день:</b>	<b>1987</b>	<b>177.32</b>	<b>62.9</b>	<b>60.42</b>	<b>222.5</b>	<b>1710.9</b>
2015 год. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.										
Зав.производством		М.А. Акишина								
Экономист по ценам		Л.А. Миргородская								