



Для детей участника СВО

Школа МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя Отд./корп День 5/20/2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	100	7.94	0.075	0.125	1.875	12	
	2 блюдо	№ 237 2015г.	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ рубленые (из минтая) с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	100/8	33.81	12.1	16.2	13.4	222.4	
	Гарнир	№ 143 2015г.	РАГУ из овощей	180	16	2.5	15.7	0.5	202	
	Напитки	№ 342 2015г.	КОМПОТ из смеси сухофруктов	200	4.2	0.2	0.2	27.1	111.1	
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.46	3.95	0.5	24.15	116.9	
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.95	4.25	1.65	21.25	129	
	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	150	19.3	0.4	0.4	11.7	56.4	
	Итого за прием пищи:				838	88.66	23.4	34.65	98.1	837.8
	Обед	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	8.95	0.075	0.125	1.875	12
1 блюдо		2015г.	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	5.95	2.3	5.3	16.4	122.4	
2 блюдо		№ 239, 331 2015г.	ТЕФТЕЛИ рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	100/60	27.35	13.2	12.9	18.8	244	
Гарнир		№ 312 2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200	14.7	3.9	11.5	22.7	217.8	
Напитки		2015г.	Компот из свежих яблок	200	5	0.8	0.8	139.4	573	
Хлеб		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.46	3.95	0.5	24.15	116.9	
Хлеб		ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.95	4.25	1.65	21.25	129	
Фрукты		338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	150	19.3	0.4	0.4	11.7	56.4	
Итого за прием пищи:				1179	88.66	28.475	32.775	244.575	1415.1	
Всего за день:				2017	177.32	51.875	67.425	342.675	2252.9	
2015 год. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутьян В.А. и Могильный М.П.										
Зав.производством			М.А. Акишина							
Экономист по ценам			Л.А. Миргородская							