



Для детей участника СВО

Школа МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя Отд./корп День 12/20/2024

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10.22	0.08	7.2	0.1	66	
	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (огурцы)	1/100	7.94	0.075	0.125	1.875	12	
	2 блюдо	№ 289 2011г.	РАГУ из мяса птицы	1/100/300	39.19	25.3	20.1	27.1	374.1	
	Напитки	№ 377 2015г.	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	1/200/15/7	4.1	0.4	0	11.7	49.5	
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3.46	3.95	0.5	24.15	116.9	
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3.95	4.25	1.65	21.25	129	
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные (апельсин 1 шт)	1/150	19.8	0.4	0.4	11.7	56.4	
			Итого за прием пищи:		882	88.66	34.455	29.975	97.875	803.9
	Обед	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (помидоры)	1/100	8.95	0.075	0.125	1.875	12
		1 блюдо	2015г.	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ и картофелем	1/250	5	4	2.9	20.1	119.1
2 блюдо		№ 274 2015г.	ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5%	1/100/5	24	11.6	13.5	13.79	224	
Гарнир		№ 312 2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	14.7	3.9	11.5	22.7	217.8	
Напитки		2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	8.8	0.67	0.27	20.76	88.2	
Хлеб			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3.46	3.95	0.5	24.15	116.9	
Хлеб			ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3.95	4.25	1.65	21.25	129	
Фрукты			ФРУКТЫ сезонные (апельсин 1 шт)	1/150	19.8	0.4	0.4	11.7	56.4	
			Итого за прием пищи:		1105	88.66	28.445	30.445	124.625	907
			Всего за день:		1987	177.32	62.9	60.42	222.5	1710.9
2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.										
Зав.производством		М.А. Акишина								
Экономист по ценам		Л.А. Миргородская								