



Для детей участника СВО

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10.22	0.08	7.2	0.1	66
	Гастроном	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	9.18	3.48	4.4	0	54
	2 блюдо	№ 224 2015г.	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ и молоком сгущенным	1/220/80	34.15	29.2	27.6	91.6	732
	Напитки	№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	7.9	2.9	2.5	24.8	134
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3.46	3.95	0.5	24.15	116.9
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3.95	4.25	1.65	21.25	129
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19.8	0.4	0.4	11.7	56.4
			Итого за прием пищи:	775	88.66	44.26	44.25	173.6	1288.3
Обед	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/100	7.94	0.075	0.125	1.875	12
	1 блюдо	2015г.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем	1/250	8.9	2	6.1	7	83.2
	2 блюдо	№ 291 2015г.	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1/100/300	40.41	25.4	14.8	54.68	454
	Напитки	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4.2	0	0	19.4	77.4
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3.46	3.95	0.5	24.15	116.9
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3.95	4.25	1.65	21.25	129
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19.8	0.4	0.4	11.7	56.4
			Итого за прием пищи:	1100	88.66	35.675	23.175	128.355	872.5
			Всего за день:	1875	177.32	79.935	67.425	301.955	2160.8
2015 год. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.									
Зав.производством		М.А. Акишина							
Экономист по ценам		Л.А. Миргородская							