



Для детей участника СВО

Школа МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя Отд./корп \_\_\_\_\_ День 3/19/2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10.22	0.08	7.2	0.1	66
		№ 204 2015г.	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220/36/9	34.23	4.6	7.7	23.2	172.8
	Напитки	389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	10.4	1	0.2	19.6	83.4
		Пр	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3.46	3.95	0.5	24.15	116.9
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3.95	4.25	1.65	21.25	129
	Кисломолочный продукт	386/2015	БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	1/125	26.4	4.4	3	6.5	96.2
		<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>700</b>	<b>88.66</b>	<b>18.28</b>	<b>20.25</b>	<b>94.8</b>
Обед	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ(помидоры)	1/100	8.95	0.075	0.125	1.875	12
		№ 101 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ рисовой	1/250	5	1.7	2.7	13.3	85.2
	2 блюдо	№	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с	1/100/50	34.77	16.5	24.2	14.3	343.9
		№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	7.73	10.62	11.465	47.8	336
	Напитки	№ 354 2015г.	КИСЕЛЬ из смеси сухофруктов	1/200	5	0.1	0	26.9	110.2
		Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3.46	3.95	0.5	24.15
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3.95	4.25	1.65	21.25	129
	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19.8	0.4	0.4	11.7	56.4
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>1160</b>	<b>88.66</b>	<b>37.195</b>	<b>40.64</b>	<b>149.575</b>	<b>1133.2</b>	
<b>Всего за день:</b>			<b>1860</b>	<b>177.32</b>	<b>55.475</b>	<b>60.89</b>	<b>244.375</b>	<b>1797.5</b>	
2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.									
Зав.производством			М.А. Акишина						
Экономист по ценам			Л.А. Миргородская						