



Для детей участника СВО

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10.22	0.08	7.2	0.1	66
	Гастроном	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	9.18	3.48	4.4	0	54
	2 блюдо	№ 224 2015г.	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ и молоком сгущенным	1/220/80	34.15	29.2	27.6	91.6	732
	Напитки	№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	7.9	2.9	2.5	24.8	134
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3.46	3.95	0.5	24.15	116.9
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3.95	4.25	1.65	21.25	129
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные (апельсин 1 шт)	1/150	19.8	0.4	0.4	11.7	56.4
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>775</b>	<b>88.66</b>	<b>44.26</b>	<b>44.25</b>	<b>173.6</b>	<b>1288.3</b>
Обед	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (огурцы)	1/100	7.94	0.075	0.125	1.875	12
	1 блюдо	2015г.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем	1/250	8.9	2	6.1	7	83.2
	2 блюдо	№ 291 2015г.	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1/100/300	40.41	25.4	14.8	54.68	454
	Напитки	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4.2	0	0	19.4	77.4
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3.46	3.95	0.5	24.15	116.9
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3.95	4.25	1.65	21.25	129
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные (апельсин 1 шт)	1/150	19.8	0.4	0.4	11.7	56.4
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>1100</b>	<b>88.66</b>	<b>35.675</b>	<b>23.175</b>	<b>128.355</b>	<b>872.5</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>1875</b>	<b>177.32</b>	<b>79.935</b>	<b>67.425</b>	<b>301.955</b>	<b>2160.8</b>
2015 год. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.									
Зав.производством		М.А. Акишина							
Экономист по ценам		Л.А. Миргородская							