



**Для детей участника СВО**

Школа МБОУ СОШ №42 г. Ставрополя

Дата 18.04.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	9	66	0.1	7.2	0.1
	гастрон	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	15	9,18	54	3.5	4.4	0
	гор.блюдо	№ 224 2015г.	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ и с молоком сгущенным	220/80	38,68	732	29.2	27.6	91.6
	3 блюдо	№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	200	6	134	2.9	2.5	24.8
	хлеб бел		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116.9	3.95	0.5	24.15
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4.25	1.65	21.25
	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69.5	0.6	0.6	14.7
			<b>Итого за прием пищи</b>	<b>775</b>	<b>88.66</b>	<b>1288</b>	<b>45</b>	<b>44</b>	<b>177</b>
Обед	овощи нат	№ 71 2015г.	Свежие огурцы	100	4,5	12,1	0.1	0.1	1.5
	1 блюдо	№ 88 2015г.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем	250	8,05	83.2	2	6.1	7
	2 блюдо	№ 291 2015г.	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	100/300	45,51	454	25.4	14.8	54.7
	3 блюдо	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	200	4,8	77.4	0	0	19.4
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116.9	3.95	0.5	24.2
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4.25	1.65	21.25
	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69.5	0.6	0.6	14.7
			<b>Итого за прием пищи</b>	<b>1100</b>	<b>88.66</b>	<b>942.10</b>	<b>36.30</b>	<b>23.75</b>	<b>142.75</b>
		<b>Итого за день</b>	<b>1875</b>	<b>177.32</b>	<b>2230.10</b>	<b>81.30</b>	<b>67.75</b>	<b>319.75</b>	
2015 год. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учрежде									
под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.									
Зав.производством		М.А. Акишина							
Экономист по ценам		Л.А. Миргородская							