



Для детей участника СВО

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
<b>Завтрак</b>	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10.22	0.08	7.2	0.1	66	
	Гастроном	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	9.18	3.48	4.4	0	54	
	Блюдо из творога	№ 208 2015г.	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ, маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и повидлом яблочным	1/220/8/80	37.55	17.7	17.3	40.3	388.6	
	Напитки	№ 379 2015г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с молоком	1/200	5	2.9	1.9	20.9	113.4	
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3.46	3.95	0.5	24.2	116.9	
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3.95	4.25	1.65	21.25	129	
	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19.3	0.4	0.4	11.7	56.4	
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>783</b>	<b>88.66</b>	<b>32.76</b>	<b>33.35</b>	<b>118.45</b>	<b>924.3</b>	
<b>Обед</b>	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ(огурцы)	1/100	7.94	0.075	0.125	1.875	12	
	1 блюдо	№ 108 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ	1/250	7	5.6	4.8	10.17	115	
	2 блюдо	№ 268 2015г.	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	37.59	16.5	24.2	14.3	343.9	
	Гарнир	№ 302 2015г.	КАША ПШЕНИЧНАЯ рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	5.22	7.1	10.1	40.3	268	
	Напитки	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4.2	0	0	19.4	77.4	
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3.46	3.95	0.5	24.15	116.9	
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3.95	4.25	1.65	21.25	129	
	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19.3	0.4	0.4	11.7	56.4	
	<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>1110</b>	<b>88.66</b>	<b>37.475</b>	<b>41.375</b>	<b>131.445</b>	<b>1062.2</b>
	<b>Всего за день:</b>				<b>1893</b>	<b>177.32</b>	<b>70.235</b>	<b>74.725</b>	<b>249.895</b>	<b>1986.5</b>

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях

под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Зав.производством *Акишина* М.А. Акишина

Экономист по ценам Л.А. Миргородская