



Для детей участника СВО

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Гастроном	№ 14 201	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порц	1/10	10.22	0.08	7.2	0.1	66	
	Гастроном	№ 15 201	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	9.18	3.48	4.4	0	54	
	Молочная каша	№ 174 201	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА с маслом сл	1/220/10	19.29	5.7	6.8	41.7	252.6	
	Напитки	389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградн	1/200	19.46	1	0.2	19.6	83.4	
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3.46	3.95	0.5	24.15	116.9	
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3.95	4.25	1.65	21.25	129	
	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23.1	0.4	0.4	11.7	56.4	
	<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>695</b>	<b>88.66</b>	<b>18.86</b>	<b>21.15</b>	<b>118.5</b>	<b>758.3</b>
	Обед	Овощи натуральные	№ 71 201	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (помидоры)	1/100	8.95	0.075	0.125	1.875	12
		1 блюдо	№ 102 201	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	7.3	5.6	5.4	17.5	140.7
2 блюдо		№ 268 201	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	32.54	16.5	24.2	14.3	343.9	
Гарнир		№ 309 201	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	5.16	6.87	7.3	25.2	246.6	
Напитки		№ 349 201	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4.2	0	0	19.4	77.4	
Хлеб		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3.46	3.95	0.5	24.15	116.9	
Хлеб		ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3.95	4.25	1.65	21.25	129	
Фрукты		338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23.1	0.4	0.4	11.7	56.4	
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>1110</b>	<b>88.66</b>	<b>37.245</b>	<b>39.175</b>	<b>123.675</b>	<b>1066.5</b>	
<b>Всего за день:</b>				<b>1805</b>	<b>177.32</b>	<b>56.105</b>	<b>60.325</b>	<b>242.175</b>	<b>1824.8</b>	
2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.										
Зав.производством		М.А. Акишина								
Экономист по ценам		Л.А. Миргородская								