



### Для детей участника СВО

Школа  Отд./корп  День

| Прием пищи   | Раздел            | № рецептуры  | Наименование блюда                                   | Вес блюда | Цена        | Белки, г      | Жиры, г       | Углеводы, г   | Энергетическая ценность, ккал |               |
|--|-------------------|--------------|--|-----------|-------------|---------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|
| Завтрак  | Гастроном         | № 14 2015г.  | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)      | 1/10      | 10.22       | 0.08          | 7.2           | 0.1           | 66                            |               |
|  | Гастроном         | № 15 2015г.  | СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)                          | 1/15      | 9.18        | 3.48          | 4.4           | 0             | 54                            |               |
|  | 2 блюдо           | № 224 2015г. | Запеканка из торога с морковью и с молоком сгущенным | 1/220/80  | 34.15       | 29.2          | 27.6          | 91.6          | 732                           |               |
|  | Напитки           | № 382 2015г. | КАКАО С МОЛОКОМ                                      | 1/200     | 7.9         | 2.9           | 2.5           | 24.8          | 134                           |               |
|  | Хлеб              | ПР           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                       | 1/50      | 3.46        | 3.95          | 0.5           | 24.15         | 116.9                         |               |
|  | Хлеб              | ПР           | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 1/50      | 3.95        | 4.25          | 1.65          | 21.25         | 129                           |               |
|  | Фрукты            | 338/2015     | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)          | 1/150     | 19.8        | 0.4           | 0.4           | 11.7          | 56.4                          |               |
|  |                   |              | <b>Итого за прием пищи:</b>                          |           | <b>775</b>  | <b>88.66</b>  | <b>44.26</b>  | <b>44.25</b>  | <b>173.6</b>                  | <b>1288.3</b> |
| Обед   | Овощи натуральные | № 71 2015г.  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (огурцы)                  | 1/100     | 7.94        | 0.075         | 0.125         | 1.875         | 12                            |               |
|  | 1 блюдо           | 2015г.       | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем                    | 1/250     | 8.9         | 2             | 6.1           | 7             | 83.2                          |               |
|  | 2 блюдо           | № 291 2015г. | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ  | 1/100/300 | 40.41       | 25.4          | 14.8          | 54.68         | 454                           |               |
|  | Напитки           | № 349 2015г. | Компот из смеси сухофруктов                          | 1/200     | 4.2         | 0             | 0             | 19.4          | 77.4                          |               |
|  | Хлеб              | ПР           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                       | 1/50      | 3.46        | 3.95          | 0.5           | 24.15         | 116.9                         |               |
|  | Хлеб              | ПР           | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 1/50      | 3.95        | 4.25          | 1.65          | 21.25         | 129                           |               |
|  | Фрукты            | 338/2015     | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)          | 1/150     | 19.8        | 0.4           | 0.4           | 11.7          | 56.4                          |               |
|  |                   |              | <b>Итого за прием пищи:</b>                          |           | <b>1100</b> | <b>88.66</b>  | <b>35.675</b> | <b>23.175</b> | <b>128.355</b>                | <b>872.5</b>  |
|  |                   |              | <b>Всего за день:</b>                                |           | <b>1875</b> | <b>177.32</b> | <b>79.935</b> | <b>67.425</b> | <b>301.955</b>                | <b>2160.8</b> |
| 2015 год. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П. |                   |              |  |           |             |               |               |               |                               |               |
| Зав.производством <i>М.А. Акишина</i>  |                   |              |  |           |             |               |               |               |                               |               |
| Экономист по ценам <i>Л.А. Миргородская</i>  |                   |              |  |           |             |               |               |               |                               |               |