



Для детей участника СВО

Школа **МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя**

Дата **16.04.24г.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гастр	№14 2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	9	0.08	7.2	0.1	66
	блюда из овощ	№ 24 /1994год	ИКРА КАБАЧКОВАЯ консервированная	100	8	45.2	1.3	1	6.4
	гор.блюд о	№ 210 2015г.	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	135/13	39,86	285.8	13.8	24.5	2.6
	3 блюдо	№ 379 2015г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	6	103.5	3.1	2.4	17.2
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116.9	3.95	0.5	24.2
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4.3	1.65	21.25
	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69.5	0.6	0.6	14.7
			Итого за прием пищи	688	88.66	749.98	34.25	30.75	152.35
Обед	овощи нат	№ 71 2015г.	Свежие огурцы	100	4,50	9.6	0.56	0.1	1.52
	1 блюдо	№ 82 2015г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	5,5	102	1.8	5	12.3
	2 блюдо	№ 227 2015г.	РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "Крестьянским" 72,5%	100/10	39,26	146	17,1	8.2	0.9
	гарнир	№ 310 2015г.	Картофель отварной с маслом сливочным	200	9,60	189	3,6	7.1	25.2
	3 блюдо	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	4	88.2	0.7	0.3	20.8
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116.9	3.95	0.5	24.2
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4.3	1.65	21.25
	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69.5	0.6	0.6	14.7
			Итого за прием пищи	1120	88.66	704.20	11.91	23.45	120.87
			Итого за день	2928	177.32	1454.18	46.16	54.20	273.22

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Зав.производством *Акишина* М.А. Акишина

Экономист по ценам Л.А. Миргородская