



Для детей участника СВО

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10.22	0.08	7.2	0.1	66	
	Блюдо из творога	№ 222 2015г.	Пудинг из творога (запечённый) со сгущенным молоком	1/220/80	32.13	27.3	25.4	69.3	555.1	
	Напитки	№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	7.9	2.9	2.5	24.8	134	
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3.46	3.95	0.5	24.15	116.9	
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3.95	4.25	1.65	21.25	129	
	Кисло-молочный продукт	386/2015	БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	1/125	20.6	4.4	3	6.5	96.2	
	Напитки	389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	10.4	1	0.2	19.6	83.4	
			Итого за прием пищи:		735	88.66	43.88	40.45	165.7	1180.6
	Обед	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (огурцы)	1/100	7.94	0.075	0.125	1.875	12
		1 блюдо	№ 102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	7.3	5.6	5.4	17.5	140.7
2 блюдо		№ 295 2015г.	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	37.35	14.1	18.4	15.7	241.7	
Гарнир		№ 309 2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	5.16	6.87	7.3	25.2	246.6	
Напитки		№ 342	КОМПОТ из смеси сухофруктов	1/200	4.2	0.2	0.2	27.1	111.1	
Хлеб		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3.46	3.95	0.5	24.15	116.9	
Хлеб		ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3.95	4.25	1.65	21.25	129	
Фрукты		338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19.3	0.4	0.4	11.7	56.4	
			Итого за прием пищи:		1089	88.66	35.045	33.575	132.775	998
			Всего за день:		1824	177.32	78.925	74.025	298.475	2178.6
2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.										
Зав.производством		М.А. Акишина								
Экономист по ценам		Л.А. Миргородская								