

Директор МБОУ СОШ № 42
г. Ставрополя
И. В. Воронина

Для детей участника СВО

Школа	МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя		Отд./корп	День						
				15.09.2023						
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	овощи нат	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	100	7.35	12	0.6	0.1	1,5	
	гастрон.	№14	Масло сливочное "Крестьянское 72,5%	10	8.90	66	0.1	7.2	0.1	
	гор.блюдо	№ 289 2015г.	РАГУ из птицы	100/300	43.61	374.1	20.6	16.5	23.1	
	3 блюдо	№ 377 2015г.	ЧАЙ с сахаром С ЛИМОНОМ*	200/15/7	3.00	49.5	0.4	0	11.7	
	хлеб бел		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2.85	116.9	3.95	0.5	24.2	
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.00	129	4.3	1.65	21.25	
Завтрак 2	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19.95	69.5	0.6	0.6	14.7	
			Итого за прием пищи	882	88.66	817.00	30.55	26.55	95.05	
Обед	овощи нат	2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	100	4.00	12	0,1	0.1	1,9	
	1 блюдо	№ 112 2015г.	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ и картофелем	250	3.30	119.1	4	2.9	20.1	
	2 блюдо	№ 274 2015г.	ЗРАЗЫ рубленные из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	100/5	42.56	202.6	11.6	13.5	13.8	
	гарнир	2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом	200	9.00	191.4	3.9	11.5	22.7	
	3 блюдо	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	4.00	88.2	0.7	0.3	20.8	
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2.85	116.9	3.95	0.5	24.15	
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.00	129	4.25	1.65	21.25	
	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19.95	69.5	0.6	0.6	14.7	
				Итого за прием пищи	1105	88.66	916.70	29.00	31.05	137.50
				Итого за день	1987	177.32	1733.70	59.55	57.60	232.55

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях

под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Зав.производством *М.А. Акишина*

Экономист по ценам *Л.А. Миргородская*