Директор МБОУ СОШ № 42
г. Ставрополя
Н. В. Воронина

Для детей участника СВО

Школа	МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя	Отд./корп						День	5/14/2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	10.22	0.08	7.2	0.1	66
	2 блюдо	№ 204 2015г.	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	220/36/9	34.23	4.6	7.7	23.2	172.8
	Напитки	389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	200	10.4	1	0.2	19.6	83.4
	Хлеб	Пр	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.46	3.95	0.5	24.15	116.9
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.95	4.25	1.65	21.25	129
	Кисло-молочный продукт	386/2015	БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	125	26.4	4.4	3	6.5	96.2
			Итого за прием пищи:	**700**	**88.66**	**18.28**	**20.25**	**94.8**	**664.3**
Обед	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ(помидоры)	100	8.95	0.075	0.125	1.875	12
	1 блюдо	№ 101 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ рисовой	250	5	1.7	2.7	13.3	85.2
	2 блюдо	2015г.	томатом	100/50	34.77	16.5	24.2	14.3	343.9
	Гарнир	№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200	7.73	10.62	11.465	47.8	336
	Напитки	№ 354 2015г.	КИСЕЛЬ из смеси сухофруктов	200	5	0.1	0	26.9	110.2
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.46	3.95	0.5	24.15	116.9
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.95	4.25	1.65	21.25	129
	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	150	19.8	0.4	0.4	11.7	56.4
			Итого за прием пищи:	**1160**	**88.66**	**37.195**	**40.64**	**149.575**	**1133.2**
			Всего за день:	**1860**	**177.32**	**55.475**	**60.89**	**244.375**	**1797.5**

2015 год. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях
под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.

Зав.производством		*М.А. Акишина*
Экономист по ценам		Л.А. Миргородская