

Для детей участника СВО

Школа Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каши молочн	222	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	220/80	40,51	535	27,3	25,4	69,3	
	3 блюдо		382	Какао с молоком	200	6	134	2,9	2,5	24,8
	хлеб			ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,3	1,65	21,25
	хлеб			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,2
	гастр	№ 14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	10	9	66	0,1	7,2	0,1	
	кисл/мол очн			БИОЙГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	27,3	96,2	4,4	3	6,5
				Итого за прием пищи:	735	88,66	1077,1	42,95	40,25	146,15
Обед	овощи	71	Соленые огурцы	100	4,5	12	0,1	0,1	1,9	
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250	6,6	217,5	5,6	5,4	17,5	
	2 блюдо	295	Котлеты рубленные из бройлер-цыплят с маслом сливочным	100/10	41,96	217,8	14,1	18,4	15,7	
	гарнир		309	Макароны отварные с маслом сливочным	200	5	246,8	6,9	7,3	25,2
	3 блюдо	342	Компот из смеси сухофруктов	200	4,8	111,1	0,2	0,2	27,1	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,3	1,65	21,25	
	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7	
			Итого за прием пищи:	1110	88,66	1120,6	35,75	34,15	147,55	
	Итого за день		Всего за день:	1845	177,32	2197,7	78,7	74,4	293,7	

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Зав.производством _____ М.А. Акишина

Экономист по ценам _____ Л.А. Миргородская