



Для детей участника СВО

Школа МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя Отд./корп День 4/14/2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал		
Завтрак	Гастроном	№ 14 201	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порция)	1/10	10.22		0.08	7.2	0.1	66	
	Гастроном	№ 15 201	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	9.18		3.48	4.4	0	54	
	Молочная каша	№ 174 20	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА с маслом сливочным	1/220/10	19.29		5.7	6.8	41.7	252.6	
	Напитки	389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный)	1/200	19.46		1	0.2	19.6	83.4	
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3.46		3.95	0.5	24.15	116.9	
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3.95		4.25	1.65	21.25	129	
	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23.1		0.4	0.4	11.7	56.4	
	Итого за прием пищи:					695	88.66	18.86	21.15	118.5	758.3
	Обед	Овощи натуральные	№ 71 201	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (помидоры)	1/100	8.95		0.075	0.125	1.875	12
		1 блюдо	№ 102 20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	7.3		5.6	5.4	17.5	140.7
2 блюдо		№ 268 20	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	32.54		16.5	24.2	14.3	343.9	
Гарнир		№ 309 20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	5.16		6.87	7.3	25.2	246.6	
Напитки		№ 349 20	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4.2		0	0	19.4	77.4	
Хлеб		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3.46		3.95	0.5	24.15	116.9	
Хлеб		ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3.95		4.25	1.65	21.25	129	
Фрукты		338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23.1		0.4	0.4	11.7	56.4	
Итого за прием пищи:					1110	88.66	37.245	39.175	123.675	1066.5	
Всего за день:					1805	177.32	56.105	60.325	242.175	1824.8	
2015 год. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.											
Зав.производством			М.А. Акишина								
Экономист по ценам			Л.А. Миргородская								