



Директор МБОУ СОШ № 42
г. Ставрополя

Н. В. Воронина

Для детей участника СВО

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10.22	0.08	7.2	0.1	66
	Гастроном	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	9.18	3.48	4.4	0	54
	Молочная каша	№ 173 2015г.	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220/10	23.09	6.8	10.1	25.6	212.4
	Напитки	389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	19.46	1	0.2	19.6	83.4
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3.46	3.95	0.5	24.15	116.9
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3.95	4.25	1.65	21.25	129
	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19.3	0.4	0.4	11.7	56.4
			Итого за прием пищи:	695	88.66	19.96	24.45	102.4	718.1
Обед	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (огурцы)	1/100	8.95	0.075	0.125	1.875	12
	1 блюдо	№ 99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ со сметаной	1/250/10	8.3	3	4.2	10.2	91
	2 блюдо	№ 278/331 2015г.	ТЕФТЕЛИ из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/100/50	32.77	12.8	14.3	16.8	301.6
	Гарнир	№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	7.73	10.62	11.465	47.8	336
	Напитки	№ 349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4.2	0	0	19.4	77.4
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3.46	3.95	0.5	24.15	116.9
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3.95	4.25	1.65	21.25	129
	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19.3	0.4	0.4	11.7	56.4
			Итого за прием пищи:	1172	88.66	34.695	32.24	141.475	1063.9
			Всего за день:	1867	177.32	54.655	56.69	243.875	1782
2015 год. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.									
Зав.производством		М.А. Акишина							
Экономист по ценам		Л.А. Миргородская							