

Директор МБОУ СОШ № 42
г. Ставрополя
Н. В. Воронина

Для детей участника СВО

Школа		МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя					Дата		13.09.2023	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
	гастроном	№14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	8,9	0.08	7.2	0.1	66	
Завтрак	гор.блюдо	№ 204 2015г.	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	220/36/9	37,08	172,8	4.6	7.7	23.2	
	Зблюдо	№ 350 2015г.	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ (СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ)	200	8,34	110.2	0.1	0	26.9	
	хлеб бел		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,29	116.9	3.95	0.5	24.2	
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,75	129	4.3	1.65	21.25	
	кисломол.		БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	125	27,30	96.2	4.4	3	6.5	
			Итого за прием пищи		88.66	625.18	24.55	12.95	168.05	
Обед	овощи свеж	2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	100	3,7	14	0.7	0.1	2.2	
	1 блюдо	№ 101 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ рисовой	250	5,11	85.2	1.7	2.7	13.3	
	2 блюдо	№ 268, 331 2015г.	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом	100/60	42,2	343.9	16.5	24.2	14.3	
	гарнир	2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом	200	6	336	10.62	11.465	47.8	
	3 блюдо	№ 349 2015г.	Кисель из ябл. сушеных	200	5,85	110,2	0,1	0	26,9	
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116.9	3.95	0.5	24.2	
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4.3	1.65	21.25	
	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69.5	0.6	0.6	14.7	
				Итого за прием пищи		88.66	1204.70	38.37	41.22	137.75
				Итого за день		177.32	1829.88	62.92	54.17	305.80

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях

под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.

Зав.производством *М.А. Акишина*

Экономист по ценам *Л.А. Миргородская*