



Для детей участника СВО

Школа	МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя				Отд./корп		День	5/13/2025	
Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	10.22	0.08	7.2	0.1	66
	Блюдо из яиц	№ 210 2015г.	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	135/13	35.07	13.75	24.5	2.6	285.8
	Гастроном		ИКРА КАБАЧКОВАЯ (консервированная)	100	8	1.3	1	6.4	45.2
	Напитки	№ 379 2015г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8.16	3.1	2.4	17.2	103.5
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.46	3.95	0.5	24.15	116.9
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.95	4.25	1.65	21.25	129
	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	150	19.8	0.4	0.4	11.7	56.4
			Итого за прием пищи:	708	88.66	26.83	37.65	83.4	802.8
	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	7.94	0.075	0.125	1.875	12
	1 блюдо	2015г.	СМЕТАНОЙ	250/10	10.3	1.8	5	12.3	102
Обед	2 блюдо	№ 227 2015г.	РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "Крестьянским" 72,5%	100/10	23.21	17.1	8.22	0.92	146
	Гарнир	№ 310 2015г.	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200	15	3.63	7.1	25.2	189
	Напитки	2015г.	Компот из свежих яблок	200	5	0.8	0.8	139.4	573
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.46	3.95	0.5	24.15	116.9
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.95	4.25	1.65	21.25	129
	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	150	19.8	0.4	0.4	11.7	56.4
			Итого за прием пищи:	1120	88.66	31.605	23.395	225.095	1267.9
			Всего за день:	1828	177.32	58.435	61.045	308.495	2070.7
	под редакцией	Тутельян В.А. И Могильный М.П.							
	Зав.производством	М.А. Акишина							
	Экономист по ценам	Л.А. Миргородская							