

Для детей участника СВО

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каши молочн	222	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	220/80	40,51	535	27,3	25,4	69,3
	3 блюдо	382	Какао с молоком	200	6	134	2,9	2,5	24,8
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,3	1,65	21,25
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,2
	гастр	№ 14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	10	9	66	0,1	7,2	0,1
	кисл/мол очн		БИОЙГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	27,3	96,2	4,4	3	6,5
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>735</b>	<b>88,66</b>	<b>1077,1</b>	<b>42,95</b>	<b>40,25</b>	<b>146,15</b>
Обед	овощи	71	Соленые огурцы	100	4,5	12	0,1	0,1	1,9
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250	6,6	217,5	5,6	5,4	17,5
	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным	100/10	41,96	217,8	14,1	18,4	15,7
	гарнир	309	Макароны отварные с маслом сливочным	200	5	246,8	6,9	7,3	25,2
	3 блюдо	342	Компот из смеси сухофруктов	200	4,8	111,1	0,2	0,2	27,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1110</b>	<b>88,66</b>	<b>1120,6</b>	<b>35,75</b>	<b>34,15</b>	<b>147,55</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>Всего за день:</b>	<b>1845</b>	<b>177,32</b>	<b>2197,7</b>	<b>78,7</b>	<b>74,4</b>	<b>293,7</b>

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учре;

под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.

Зав.производством *Акишина* М.А. Акишина

Экономист по ценам Л.А. Миргородская