



Для детей участника СВО

Школа МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя Отд./корп _____ День 9/12/2024

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порц	1/10	10.22	66	0.08	7.2	0.1
	Овощи натур	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/100	7.94	12	0.075	0.125	1.875
	2 блюдо	№ 295 2015г.	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с со	1/100/60	31.96	241.7	14.1	18.4	15.7
	Гарнир	№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом слив	1/200	7.73	336	10.62	11.465	47.8
	Напитки	№ 377 2015г.	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	1/200/15/7	4.1	49.5	0.4	0	11.7
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3.46	116.9	3.95	0.5	24.15
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3.95	129	4.25	1.65	21.25
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19.3	56.4	0.4	0.4	11.7
			Итого за прием пищи:	942	88.66	1007.5	33.875	39.74	134.275
Обед	Овощи натур	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	1/100	8.95	12	0.075	0.125	1.875
	1 блюдо	№ 82 2015г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНО	1/250/10	4.4	102	1.8	5	12.3
	2 блюдо	№ 274 2015г.	ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с соусом сме	1/100/80	28.6	224	11.6	13.5	13.79
	Гарнир	№ 310 2015г.	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Кр	1/200	15	189	3.63	7.1	25.2
	Напитки	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	5	88.2	0.67	0.27	20.76
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3.46	116.9	3.95	0.5	24.15
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3.95	129	4.25	1.65	21.25
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19.3	56.4	0.4	0.4	11.7
			Итого за прием пищи:	1190	88.66	861.1	25.975	28.145	119.325
			Всего за день:	2132	177.32	1868.6	59.85	67.885	253.6
под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.									
Зав.производством	<i>Акишина</i>	М.А. Акишина							
Экономист по ценам		Л.А. Миргородская							