



Для детей участника СВО

Школа МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя Отд./корп _____ День 11/11/2024

| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------------|---------------------|---|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------|-------------------------------|
| Завтрак | Гастроном | № 14 2015г. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порц | 1/10 | 10.22 | 66 | 0.08 | 7.2 | 0.1 |
| | Гастроном | № 15 2015г. | СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями) | 1/15 | 9.18 | 54 | 3.48 | 4.4 | 0 |
| | Молочная ка | № 173 2015г. | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ | 1/220/10 | 23.09 | 212.4 | 6.8 | 10.1 | 25.6 |
| | Напитки | | СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградн | 1/200 | 19.46 | 83.4 | 1 | 0.2 | 19.6 |
| | Хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3.46 | 116.9 | 3.95 | 0.5 | 24.15 |
| | Хлеб | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3.95 | 129 | 4.25 | 1.65 | 21.25 |
| | Фрукты | | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 19.3 | 56.4 | 0.4 | 0.4 | 11.7 |
| | | | Итого за прием пищи: | 695 | 88.66 | 718.1 | 19.96 | 24.45 | 102.4 |
| Обед | Овощи натур | № 71 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы) | 1/100 | 8.95 | 12 | 0.075 | 0.125 | 1.875 |
| | 1 блюдо | № 99 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ со сметаной | 1/250/10 | 8.3 | 91 | 3 | 4.2 | 10.2 |
| | 2 блюдо | № 278/331 2015г. | ТЕФТЕЛИ из мяса говядины с соусом сметанным | 1/100/50 | 32.77 | 301.6 | 12.8 | 14.3 | 16.8 |
| | Гарнир | № 302 2015г. | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливо | 1/200 | 7.73 | 336 | 10.62 | 11.465 | 47.8 |
| | Напитки | № 349 | Компот из смеси сухофруктов | 1/200 | 4.2 | 77.4 | 0 | 0 | 19.4 |
| | Хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3.46 | 116.9 | 3.95 | 0.5 | 24.15 |
| | Хлеб | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3.95 | 129 | 4.25 | 1.65 | 21.25 |
| | Фрукты | | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 19.3 | 56.4 | 0.4 | 0.4 | 11.7 |
| | | | Итого за прием пищи: | 1172 | 88.66 | 1063.9 | 34.695 | 32.24 | 141.475 |
| | | | Всего за день: | 1867 | 177.32 | 1782 | 54.655 | 56.69 | 243.875 |
| 2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П. | | | | | | | | | |
| Зав.производством | | М.А. Акишина | | | | | | | |
| Экономист по ценам | | Л.А. Миргородская | | | | | | | |