



Для детей участника СВО

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (огурцы)	1/100	7.94	0.075	0.125	1.875	12
	2 блюдо	№ 237 2015г.	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ рубленные (из минтая) с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/8	33.81	12.1	16.2	13.4	222.4
	Гарнир	№ 143 2015г.	РАГУ из овощей	1/180	16	2.5	15.7	0.5	202
	Напитки	№ 342 2015г.	КОМПОТ из смеси сухофруктов	1/200	4.2	0.2	0.2	27.1	111.1
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3.46	3.95	0.5	24.15	116.9
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3.95	4.25	1.65	21.25	129
	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19.3	0.4	0.4	11.7	56.4
			Итого за прием пищи:	838	88.66	23.4	34.65	98.1	837.8
Обед	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/100	8.95	0.075	0.125	1.875	12
	1 блюдо	№ 96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	1/250	5.95	2.3	5.3	16.4	122.4
	2 блюдо	№ 239, 331 2015г.	ТЕФТЕЛИ рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	1/100/60	27.35	13.2	12.9	18.8	244
	Гарнир	№ 312 2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	14.7	3.9	11.5	22.7	217.8
	Напитки	№ 342	Компот из свежих яблок	1/200	5	0.8	0.8	139.4	573
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3.46	3.95	0.5	24.15	116.9
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3.95	4.25	1.65	21.25	129
Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19.3	0.4	0.4	11.7	56.4	
			Итого за прием пищи:	1179	88.66	28.475	32.775	244.575	1415.1
			Всего за день:	2017	177.32	51.875	67.425	342.675	2252.9
2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.									
Зав.производством		М.А. Акишина							
Экономист по ценам		Л.А. Миргородская							