



Для обучающихся 5-11 кл.

Школа **МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя** Отд./корп _____ День **09.09.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г
Завтрак	Гастроном	15	СЫР РОССИЙСКИЙ	15	6.56	54.5	3.45	4.45
	Гастроном	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%	10	7.3	75	0.10	8.30
	Каша молочная	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% С САХАРОМ	220/10/10	11.04	208.92	6.63	7.89
	Напитки	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	2.1	59.9	0.29	0.10
	Хлеб рж		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	117.2	3.80	0.40
	Хлеб пш		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.5	58.68	1.98	0.36
	Фрукты	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО КОЛИБРОВАННОЕ)	150	10.5	58.64	0.58	0.58
			Итого за прием пищи:	702	40	632.84	16.83	22.08
Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ	100	4.59	13.58	0.78	0.10
	1 блюдо	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	4	84.67	1.76	4.26
	2 блюдо	278	ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	100/60	31.71	206.3	12.60	12.25
	Гарнир	302	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4	301.82	10.25	8.31
	Напитки	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2.2	120.53	0.37	0.00
	Хлеб пш		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217.69	4.28	0.43
	Хлеб рж.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1.5	97.8	3.30	0.60
				Итого за прием пищи:	1000	49	1042.39	33.34
			Всего за день:	1702	89	1675.23	50.17	48.03
под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.								
Зав.производством		М.А. Акишина						

Экономист по ценам		Л.А. Миргородская	
--------------------	--	-------------------	--

Углеводы, г
0.00
0.10
27.88
14.69
24.60
11.88
12.95
92.10
2.43
9.89
12.81
46.52
29.78
49.18
19.80
170.41
262.51