



Для обучающихся 5-11 кл.

Школа **МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя** Отд./корп

День **09.04.2025**

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Гастроном	15	СЫР РОССИЙСКИЙ	15	10.86	54.5	3.45	4.45	0.00
		14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%	10	13.86	75	0.10	8.30	0.10
	Каша молочная	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% С САХАРОМ	220/10/10	24.33	296.3	5.97	7.17	51.98
	Напитки	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	14.84	97.91	2.95	2.13	16.73
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.63	211.2	4.15	0.42	47.70
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.48	58.68	1.98	0.36	11.88
			Итого за прием пищи:	545	70	793.5	18.60	22.83	128.39
Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	13	13.58	0.78	0.10	2.43
		1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	11	131.7	4.79	5.39
	2 блюдо	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%"	100/10	50.59	287.8	15.70	19.50	12.46
	Гарнир	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11.45	200	6.51	0.77	41.71
	Напитки	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4.2	120.5	0.37	0.00	29.78
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.63	217.7	4.28	0.43	49.18
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4.13	97.8	3.30	0.60	19.80
			Итого за прием пищи:	940	98	1069	35.73	26.79	171.44
			Всего за день:	1485	168	1863	54.33	49.62	299.83

под редакцией Тутельян В.А. И Могильный П	
Зав.производством <i>Акишина</i>	М.А. Акишина
Экономист по ценам	Л.А. Миргородская