



Для обучающихся 5-11 кл.

Школа **МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя** Отд./корп _____ День **08.04.2025**

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак									
	Блюдо из творога	188	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	220/80	50.03	647.41	18.80	20.30	98.10
	Напитки	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13.86	134	2.90	2.50	24.80
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.63	211.16	4.15	0.42	47.70
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.48	58.68	1.98	0.36	11.88
			Итого за прием пищи:	580	70	1051.25	27.83	23.58	182.48
Обед									
	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	13	19.7	1.01	0.20	3.52
	1 блюдо	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	15.9	114.68	2.10	5.22	14.91
	2 блюдо	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В СОУСЕ	100/60	37.29	137.02	11.56	4.73	12.01
	Гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	14.77	169.2	3.72	6.48	24.36
	Напитки	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	9.28	93.04	0.16	0.16	22.81
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.63	217.69	4.28	0.43	49.18
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4.13	97.8	3.30	0.60	19.80
			Итого за прием пищи:	990	98	849.13	26.13	17.82	146.59
			Всего за день:	1570	168	1900.38	53.96	41.40	329.07

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях

под редакцией Тутельян В.А. И Могильный	
Зав.производством <i>В.А. Тутельян</i>	М.А. Акишина
Экономист по ценам	Л.А. Миргородская