




Для обучающихся 5-11 кл.

Школа МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя Отд./корп \_\_\_\_\_ День 06.02.2025

| Прием пищи | Раздел            | № рецептуры | Наименование блюда                                  | Масса порции                | Цена        | Энергетическая ценность | Белки, г       | Жиры, г      | Углеводы, г   |               |
|------------|-------------------|-------------|---|-----------------------------|-------------|-------------------------|----------------|--------------|---------------|---------------|
| Завтрак    | Гастроном         | 14          | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%                 | 10                          | 7.3         | 75                      | 0.10           | 8.30         | 0.10          |               |
|            |                   | 188         | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 220/80                      | 27.2        | 673.63                  | 33.97          | 21.60        | 87.18         |               |
|            | Напитки           | 382         | КАКАО С МОЛОКОМ                                     | 200                         | 1           | 217.69                  | 2.90           | 2.50         | 24.80         |               |
|            | Хлеб рж           | ПР          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 50                          | 1.5         | 58.68                   | 4.28           | 0.43         | 49.18         |               |
|            | Хлеб пш           | ПР          | ХЛЕБ РЖАНОЙ   | 30                          | 3           | 134                     | 1.98           | 0.36         | 11.88         |               |
|            |                   |             | <b>Итого за прием пищи:</b>                         | <b>590</b>                  | <b>40</b>   | <b>1159</b>             | <b>43.23</b>   | <b>33.19</b> | <b>173.14</b> |               |
| Обед       | Овощи натуральные | 71          | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ ОГУРЦЫ                   | 100                         | 4.59        | 13.58                   | 0.78           | 0.10         | 2.43          |               |
|            | 1 блюдо           | 88          | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С                              | 250                         | 3           | 84.62                   | 1.73           | 5.04         | 8.14          |               |
|            | 2 блюдо           | 291         | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                                       | 100/300                     | 36.71       | 326.96                  | 19.22          | 21.01        | 15.36         |               |
|            | Напитки           | 349         | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                         | 200                         | 2.2         | 120.53                  | 0.37           | 0.00         | 29.78         |               |
|            | Хлеб пш           | ПР          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 50                          | 1           | 217.69                  | 4.28           | 0.43         | 49.18         |               |
|            | Хлеб рж.          | ПР          | ХЛЕБ РЖАНОЙ   | 50                          | 1.5         | 97.8                    | 3.30           | 0.60         | 19.80         |               |
|            |                   |             |   | <b>Итого за прием пищи:</b> | <b>950</b>  | <b>49</b>               | <b>861.18</b>  | <b>29.68</b> | <b>27.18</b>  | <b>124.69</b> |
|            |                   |             |   | <b>Всего за день:</b>       | <b>1540</b> | <b>89</b>               | <b>2020.18</b> | <b>72.91</b> | <b>60.37</b>  | <b>297.83</b> |

2015 год. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях

|  |   |                   |
|--|---|-------------------|
| под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П. |   |                   |
| Зав.производством                            |  | М.А. Акишина      |
| Экономист по ценам                           |   | Л.А. Миргородская |