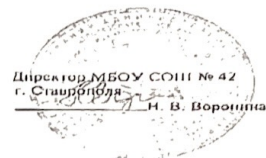


Для обучающихся 5-11 кл.



Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бл. из творога	188	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	220/80	32,5	647,5	18,8	20,3	98,1
	3блюдо	382	Какао с молоком	200	5	134	2,9	2,5	24,8
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7
			ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,7	2	0,4	11,9
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>580</b>	<b>40</b>	<b>1051,3</b>	<b>27,8</b>	<b>23,6</b>	<b>182,5</b>
Обед	овощи натур	71	Соленые помидоры	100	4,5	19,7	1	0,2	3,5
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	250	4,4	114,7	2,1	5,2	14,9
	2 блюдо	229	Рыба Минтай, припущенная с маслом сливочным	100\10	25,1	191,2	13	10,6	11
	гарнир	128	Картофельное пюре	180	6,5	217,8	3,9	11,5	22,7
	3 блюдо	388	Напиток из плодов шиповника	200	6	169,2	3,7	6,5	24,4
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,3	0,6	19,8
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>940</b>	<b>49</b>	<b>913,3</b>	<b>28,1</b>	<b>23,8</b>	<b>147,1</b>
			<b>Итого за день</b>	<b>1520</b>	<b>89</b>	<b>1964,6</b>	<b>55,9</b>	<b>47,4</b>	<b>329,6</b>
	2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях								
под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.									
Зав.производством <i>М.А. Акишина</i>									
Экономист по ценам <i>Л.А. Миргородская</i>									