

Директор МБОУ СОШ № 42
г. Ставрополя
Н. В. Воронина

Для обучающихся 5-11 кл.

Школа МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя

Отд./корп

День 05.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Гастроном	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%	10	7.3	75	0.10	8.30	0.10
	Блюдо из творога	188	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	220/80	27.2	673.63	34	21.60	87.18
	Напитки	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	1	217.69	2.90	2.50	24.80
	Хлеб рж		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1.5	58.68	4.28	0.43	49.18
	Хлеб пш		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3	134	1.98	0.36	11.88
			Итого за прием пищи:	590	40	1159	43.2	33.19	173.14
Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ Солёные ОГУРЦЫ	100	4.59	13.58	0.78	0.10	2.43
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С	250	3	84.62	1.73	5.04	8.14
	2 блюдо	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	100/300	36.71	326.96	19.2	21.01	15.36
	Напитки	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2.2	120.53	0.37	0.00	29.78
	Хлеб пш		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217.69	4.28	0.43	49.18
	Хлеб рж.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1.5	97.8	3.30	0.60	19.80
			Итого за прием пищи:	950	49	861.18	29.7	27.18	124.69
			Всего за день:	1540	89	2020.2	72.9	60.37	297.83

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях

под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Зав.производством *Акишина* М.А. Акишина

Экономист по ценам Л.А. Миргородская