



Для обучающихся 5-11 кл.

Школа МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя Отд./корп \_\_\_\_\_ День 04.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рецептур ы	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	
Завтрак	Гастроном	14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%	10	7.3	75	0.10	8.30	
			МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	220/36/10	27.2	228.45	7.94	10.41	
	Напитки	379/2015	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	97.91	2.95	2.13	
			Хлеб рж	30	1.5	58.68	1.98	0.36	
			Хлеб пш	50	1	217.69	4.28	0.43	
	<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>556</b>	<b>40</b>	<b>677.73</b>	<b>17.25</b>	<b>21.63</b>
	Обед	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ	100	4.59	13.58	0.78	0.10
1 блюдо				101/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	250	3.5	108.72	2.26
2 блюдо		268/2015	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	100/60	31.41	259.98	15.11	15.63	
			Гарнир	302/2015	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4	300.84	10.21
Напитки		349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3	120.53	0.37	0.00	
Хлеб пш			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217.69	4.28	0.43	
Хлеб рж.			ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1.5	97.8	3.30	0.60	
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>990</b>	<b>49</b>	<b>1119.14</b>	<b>36.31</b>	<b>27.87</b>	
<b>Всего за день:</b>				<b>1546</b>	<b>89</b>	<b>1796.87</b>	<b>53.56</b>	<b>49.50</b>	

2015 год. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях

под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.

Зав.производством  М.А. Акишина

Экономист по ценам \_\_\_\_\_ Л.А. Миргородская

<b>Углеводы, г</b>
0.10
25.74
16.73
11.88
49.18
<b>103.63</b>
2.43
18.63
16.31
46.37
29.78
49.18
19.80
<b>182.50</b>
<b>286.13</b>