



Для обучающихся 5-11 кл.

Школа

МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя

Отд./корп

День

04.12.2024

| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Энергетическая ценность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
|------------|-------------------|-------------|---|--------------|-----------|-------------------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак | Гастроном | 14/2015 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5% | 10 | 7.3 | 75 | 0.10 | 8.30 | 0.10 |
| | 2 блюда | 204/2015 | МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% | 220/36/10 | 27.2 | 228.5 | 7.94 | 10.41 | 25.74 |
| | Напитки | 379/2015 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 3 | 97.91 | 2.95 | 2.13 | 16.73 |
| | Хлеб рж | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1.5 | 58.68 | 1.98 | 0.36 | 11.88 |
| | Хлеб пш | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 1 | 217.7 | 4.28 | 0.43 | 49.18 |
| | | | Итого за прием пищи: | 556 | 40 | 677.7 | 17.25 | 21.63 | 103.63 |
| Обед | Овощи натуральные | 71/2015 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ Солёные ОГУРЦЫ | 100 | 4.59 | 13.58 | 0.78 | 0.10 | 2.43 |
| | 1 блюдо | 101/2015 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С | 250 | 3.5 | 108.7 | 2.26 | 2.83 | 18.63 |
| | 2 блюда | 268/2015 | КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ | 100/60 | 31.41 | 260 | 15.11 | 15.63 | 16.31 |
| | Гарнир | 302/2015 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 4 | 300.8 | 10.21 | 8.28 | 46.37 |
| | Напитки | 349/2015 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 3 | 120.5 | 0.37 | 0.00 | 29.78 |
| | Хлеб пш | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 1 | 217.7 | 4.28 | 0.43 | 49.18 |
| | Хлеб рж. | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 1.5 | 97.8 | 3.30 | 0.60 | 19.80 |
| | | | Итого за прием пищи: | 990 | 49 | 1119 | 36.31 | 27.87 | 182.50 |
| | | | Всего за день: | 1546 | 89 | 1797 | 53.56 | 49.50 | 286.13 |

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях

под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Зав. производством *М.А. Акишина*

Экономист по ценам *Л.А. Миргородская*