



Для обучающихся 5-11 кл.

Школа **МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя**

Отд./корп

День **30.01.2025**

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	4.59	13.58	0.78	0.10	2.43	
	1 блюдо	287	ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	108/50	17.21	161.81	9.23	8.06	13.99	
	Каша молочная	302	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	3	273.24	7.87	6.49	45.95	
	Напитки	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2.2	120.53	0.37	0.00	29.78	
	Хлеб пш.	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211.16	4.15	0.42	47.70	
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.5	58.68	1.98	0.36	11.88	
			338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО КОЛИБРОВАННОЕ)	150	10.5	58.64	0.58	0.58	12.95
				Итого за прием пищи:	868	40	897.64	24.96	16.01	164.68
	Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ)	100	4.59	19.7	1.01	0.20	3.52
		1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	5	111.34	4.03	6.30	11.72
2 блюдо		274	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТОМАТОМ	100/50	28.91	305.75	16.04	20.56	15.74	
Гарнир		312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	5	169.2	3.72	6.48	24.36	
Напитки		388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	3	103	0.70	0.30	24.40	
Хлеб пш		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217.69	4.28	0.43	49.18	
Хлеб рж.		ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1.5	97.8	3.30	0.60	19.80	
				Итого за прием пищи:	990	49	1024.48	33.08	34.87	148.72

			Всего за день:	1858	89	1922.12	58.04	50.88	313.40
под редакцией Тутельян В.А. И Могильный И									
Зав.производством <i>Акишина</i>			<i>М.А. Акишина</i>						
Экономист по ценам			<i>Л.А. Миргородска</i>						