



Для обучающихся 5-11 кл.

Школа МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя Отд./корп _____ День 02.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г
Завтрак	Гастроном	15/2015	СЫР РОССИЙСКИЙ	15	6.56	54.5	3.45	4.45
	Гастроном	14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%	10	7.3	75	0.10	8.30
	Каша молочная	174/2015	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% С САХАРОМ	220/10/10	21.54	296.26	5.97	7.17
	Напитки	377/2015	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	2.1	63.72	0.05	0.01
	Хлеб пш		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211.16	4.15	0.42
	Хлеб рж.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.5	58.68	1.98	0.36
			Итого за прием пищи:	552	40	759.32	15.70	20.71
Обед	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	4.59	19.7	1.01	0.20
	1 блюдо	102/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	4	131.7	4.79	5.39
	2 блюдо	294/2015	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/10	31.55	287.84	15.70	19.50
	Гарнир	203/2015	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	4.16	199.99	6.51	0.77
	Напитки	349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2.2	120.53	0.37	0.00
	Хлеб пш		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211.16	4.15	0.42
	Хлеб рж.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1.5	97.8	3.30	0.60
			Итого за прием пищи:	940	49	1068.72	35.83	26.88
			Всего за день:	1492	89	1828.04	51.53	47.59

2015 год. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Зав.производством *Акишина* М.А. Акишина

Экономист по ценам _____ Л.А. Миргородская

Углеводы, г
0.00
0.10
51.98
15.87
47.70
11.88
127.53
3.52
16.08
12.46
41.71
29.78
47.70
19.80
171.05
298.58