



Для обучающихся 5-11 кл.

Школа **МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя** Отд./корп

День **29.01.2025**

| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Энергетическая ценность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
|------------|-------------------|-----------------------------|--|-----------------------------|-------------|-------------------------|--------------|---------------|---------------|
| Завтрак | Гастроном | 15 | СЫР РОССИЙСКИЙ | 15 | 6.56 | 54.5 | 3.45 | 4.45 | 0.00 |
| | | 14 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%" | 10 | 7.3 | 75 | 0.10 | 8.30 | 0.10 |
| | Каша молочная | 174 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% С САХАРОМ | 220/10/10 | 20.64 | 296.3 | 5.97 | 7.17 | 51.98 |
| | | 379 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 3 | 97.91 | 2.95 | 2.13 | 16.73 |
| | Хлеб рж | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 1 | 211.2 | 4.15 | 0.42 | 47.70 |
| | Хлеб пш | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1.5 | 58.68 | 1.98 | 0.36 | 11.88 |
| | | | Итого за прием пищи: | 545 | 40 | 793.5 | 18.60 | 22.83 | 128.39 |
| Обед | Овощи натуральные | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ | 100 | 4.59 | 13.58 | 0.78 | 0.10 | 2.43 |
| | | 1 блюдо | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | 4 | 131.7 | 4.79 | 5.39 |
| | 2 блюдо | 295 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%" | 100/10 | 31.55 | 287.8 | 15.70 | 19.50 | 12.46 |
| | | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 4.16 | 200 | 6.51 | 0.77 | 41.71 |
| | Напитки | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 2.2 | 120.5 | 0.37 | 0.00 | 29.78 |
| | Хлеб пш | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 1 | 217.7 | 4.28 | 0.43 | 49.18 |
| | Хлеб рж. | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 1.5 | 97.8 | 3.30 | 0.60 | 19.80 |
| | | Итого за прием пищи: | 940 | 49 | 1069 | 35.73 | 26.79 | 171.44 | |
| | | Всего за день: | 1485 | 89 | 1863 | 54.33 | 49.62 | 299.83 | |

| | |
|---|-------------------|
| под редакцией Тутельян В.А. И Могильный П | |
| Зав.производством <i>Акишина</i> | М.А. Акишина |
| Экономист по ценам | Л.А. Миргородская |