



Для обучающихся 5-11 кл.

Школа МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя Отд./корп \_\_\_\_\_ День 27.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	Гастроном	15	СЫР РОССИЙСКИЙ	15	6.56	54.5	3.45	4.45	0.00	
		14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%	10	7.3	75	0.10	8.30	0.10	
	Каша молочная	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% С САХАРОМ	220/10/10	11.04	208.92	6.63	7.89	27.88	
		377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	2.1	59.9	0.29	0.10	14.69	
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	117.2	3.80	0.40	24.60	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.5	58.68	1.98	0.36	11.88	
	Фрукты	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО КОЛИБРОВАННОЕ)	150	10.5	58.64	0.58	0.58	12.95	
		<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>702</b>	<b>40</b>	<b>632.84</b>	<b>16.83</b>	<b>22.08</b>	<b>92.10</b>
	Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ ОГУРЦЫ	100	4.59	13.58	0.78	0.10	2.43
			1 блюдо	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	4	84.67	1.76	4.26
2 блюдо		278	ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	100/60	31.71	206.3	12.60	12.25	12.81	
		Гарнир	302	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4	301.82	10.25	8.31	46.52
Напитки		349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2.2	120.53	0.37	0.00	29.78	
		Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217.69	4.28	0.43	49.18
Хлеб рж.		ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1.5	97.8	3.30	0.60	19.80	
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>1000</b>	<b>49</b>	<b>1042.39</b>	<b>33.34</b>	<b>25.95</b>	<b>170.41</b>		
<b>Всего за день:</b>			<b>1702</b>	<b>89</b>	<b>1675.23</b>	<b>50.17</b>	<b>48.03</b>	<b>262.51</b>		
под редакцией Тутьельян В.А. И Могильный М.										
Зав.производством			М.А. Акишина							
Экономист по ценам			Л.А. Миргородская							

