



Для обучающихся 5-11 кл.

Школа МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя Отд./корп \_\_\_\_\_ День 26.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Блюдо из творога	188	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	220/80	34.5	647.41	18.80	20.30	98.10
		382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3	134	2.90	2.50	24.80
	Хлеб рж		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211.16	4.15	0.42	47.70
	Хлеб пш		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.5	58.68	1.98	0.36	11.88
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>580</b>	<b>40</b>	<b>1051.25</b>	<b>27.83</b>	<b>23.58</b>	<b>182.48</b>
Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	4.59	19.7	1.01	0.20	3.52
		96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	5.5	114.68	2.10	5.22	14.91
	2 блюдо	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В СОУСЕ	100/60	28.41	137.02	11.56	4.73	12.01
	Гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	5	169.2	3.72	6.48	24.36
	Напитки	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	3	93.04	0.16	0.16	22.81
	Хлеб пш		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217.69	4.28	0.43	49.18
	Хлеб рж.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1.5	97.8	3.30	0.60	19.80
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>990</b>	<b>49</b>	<b>849.13</b>	<b>26.13</b>	<b>17.82</b>	<b>146.59</b>
			<b>Всего за день:</b>	<b>1570</b>	<b>89</b>	<b>1900.38</b>	<b>53.96</b>	<b>41.40</b>	<b>329.07</b>

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях

под редакцией Тутельян В.А. И Могильный	
Зав.производством <i>Акишина</i>	М.А. Акишина
Экономист по ценам	Л.А. Миргородская