



Для обучающихся 5-11 кл.

Школа МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя Отд./корп _____ День 21.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Гастроном	15	СЫР РОССИЙСКИЙ	15	6.56	54.5	3.45	4.45	0.00
	Гастроном	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%	10	7.3	75	0.10	8.30	0.10
	Каша молочная	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% С САХАРОМ	220/10/10	11.04	208.92	6.63	7.89	27.88
	Напитки	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	2.1	59.9	0.29	0.10	14.69
	Хлеб рж		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	117.2	3.80	0.40	24.60
	Хлеб пш		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.5	58.68	1.98	0.36	11.88
	Фрукты	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО КОЛИБРОВАННОЕ)	150	10.5	58.64	0.58	0.58	12.95
			Итого за прием пищи:	702	40	632.84	16.83	22.08	92.10
Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ	100	4.59	13.58	0.78	0.10	2.43
	1 блюдо	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	4	84.67	1.76	4.26	9.89
	2 блюдо	278	ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	100/60	31.71	206.3	12.60	12.25	12.81
	Гарнир	302	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4	301.82	10.25	8.31	46.52
	Напитки	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2.2	120.53	0.37	0.00	29.78
	Хлеб пш		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217.69	4.28	0.43	49.18
	Хлеб рж.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1.5	97.8	3.30	0.60	19.80
			Итого за прием пищи:	1000	49	1042.39	33.34	25.95	170.41
			Всего за день:	1702	89	1675.23	50.17	48.03	262.51
под редакцией Тутьяна В.А. И Могильный М.									
Зав.производством <i>Акишина</i> М.А. Акишина									
Экономист по ценам Л.А. Миргородская									

