



Для обучающихся 5-11 кл.

Школа МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя Отд./корп \_\_\_\_\_ День 20.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	Гастроном	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%	10	7.3	75	0.10	8.30	0.10	
		188	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	220/80	27.2	673.63	33.97	21.60	87.18	
	Напитки	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	1	217.69	2.90	2.50	24.80	
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1.5	58.68	4.28	0.43	49.18	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3	134	1.98	0.36	11.88	
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>590</b>	<b>70</b>	<b>1159</b>	<b>43.23</b>	<b>33.19</b>	<b>173.14</b>	
Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ ОГУРЦЫ	100	4.59	13.58	0.78	0.10	2.43	
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С	250	3	84.62	1.73	5.04	8.14	
	2 блюдо	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	100/300	36.71	326.96	19.22	21.01	15.36	
	Напитки	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2.2	120.53	0.37	0.00	29.78	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217.69	4.28	0.43	49.18	
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1.5	97.8	3.30	0.60	19.80	
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>950</b>	<b>98</b>	<b>861.18</b>	<b>29.68</b>	<b>27.18</b>	<b>124.69</b>
				<b>Всего за день:</b>	<b>1540</b>	<b>168</b>	<b>2020.18</b>	<b>72.91</b>	<b>60.37</b>	<b>297.83</b>

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях

под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.

Зав.производством  М.А. Акишина

Экономист по ценам Л.А. Миргородская