



Для обучающихся 5-11 кл.

Школа

МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя

Отд./корп

День

18.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Гастроном	14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%	10	7.3	75	0.10	8.30	0.10
	2 блюда	204/2015	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	220/36/10	27.2	228.5	7.94	10.41	25.74
	Напитки	379/2015	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	97.91	2.95	2.13	16.73
	Хлеб рж		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.5	58.68	1.98	0.36	11.88
	Хлеб пш		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217.7	4.28	0.43	49.18
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>556</b>	<b>40</b>	<b>677.7</b>	<b>17.25</b>	<b>21.63</b>	<b>103.63</b>
Обед	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ	100	4.59	13.58	0.78	0.10	2.43
	1 блюдо	101/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С	250	3.5	108.7	2.26	2.83	18.63
	2 блюда	268/2015	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	100/60	31.41	260	15.11	15.63	16.31
	Гарнир	302/2015	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4	300.8	10.21	8.28	46.37
	Напитки	349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3	120.5	0.37	0.00	29.78
	Хлеб пш		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217.7	4.28	0.43	49.18
	Хлеб рж.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1.5	97.8	3.30	0.60	19.80
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>990</b>	<b>49</b>	<b>1119</b>	<b>36.31</b>	<b>27.87</b>	<b>182.50</b>
			<b>Всего за день:</b>	<b>1546</b>	<b>89</b>	<b>1797</b>	<b>53.56</b>	<b>49.50</b>	<b>286.13</b>

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях

под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Зав. производством *М.А. Акишина*

Экономист по ценам *Л.А. Миргородская*