Для обучающихся 5-11 кл.

Школа МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г
Завтрак	Гастроном	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%	10	13.86	75	0.10
	Блюдо из творога	188	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	220/80	41.17	673.63	33.97
	Напитки	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	8.86	217.69	2.90
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.63	58.68	4.28
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.48	134	1.98
			Итого за прием пищи:	**590**	**70**	**1159**	**43.23**
Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ	100	13	13.58	0.78
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	11.4	84.62	1.73
	2 блюдо	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	100/300	61.64	326.96	19.22
	Напитки	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4.2	120.53	0.37
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.63	217.69	4.28
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4.13	97.8	3.30
			Итого за прием пищи:	**950**	**98**	**861.18**	**29.68**
			Всего за день:	**1540**	**168**	**2020.18**	**72.91**

2015 год. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных
под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.
Зав.производством *М.А. Акишина*
Экономист по ценам Л.А. Миргородская

17.04.2025

Жиры, г	Углеводы, г
8.30	0.10
21.60	87.18
2.50	24.80
0.43	49.18
0.36	11.88
33.19	**173.14**
0.10	2.43
5.04	8.14
21.01	15.36
0.00	29.78
0.43	49.18
0.60	19.80
27.18	**124.69**
60.37	**297.83**