




Для обучающихся 5-11 кл.

Школа МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя Отд./корп \_\_\_\_\_ День 16.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Гастроном	15/2015	СЫР РОССИЙСКИЙ	15	6.56	54.5	3.45	4.45	0.00
	Гастроном	14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%	10	7.3	75	0.10	8.30	0.10
	Каша молочная	174/2015	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% С САХАРОМ	220/10/10	21.54	296.3	5.97	7.17	51.98
	Напитки	377/2015	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	2.1	63.72	0.05	0.01	15.87
	Хлеб пш		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211.2	4.15	0.42	47.70
	Хлеб рж.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.5	58.68	1.98	0.36	11.88
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>552</b>	<b>40</b>	<b>759.3</b>	<b>15.70</b>	<b>20.71</b>	<b>127.53</b>
Обед	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ Соленые (ПОМИДОРЫ)	100	4.59	19.7	1.01	0.20	3.52
	1 блюдо	102/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	4	131.7	4.79	5.39	16.08
	2 блюдо	294/2015	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/10	31.55	287.8	15.70	19.50	12.46
	Гарнир	203/2015	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	4.16	200	6.51	0.77	41.71
	Напитки	349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2.2	120.5	0.37	0.00	29.78
	Хлеб пш		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211.2	4.15	0.42	47.70
	Хлеб рж.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1.5	97.8	3.30	0.60	19.80
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>940</b>	<b>49</b>	<b>1069</b>	<b>35.83</b>	<b>26.88</b>	<b>171.05</b>
			<b>Всего за день:</b>	<b>1492</b>	<b>89</b>	<b>1828</b>	<b>51.53</b>	<b>47.59</b>	<b>298.58</b>

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Зав.производством  М.А. Акишина

Экономист по ценам		Л.А. Миргородская	
--------------------	--	-------------------	--