



**Для обучающихся 5-11 кл.**

Школа **МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя** Отд./корп \_\_\_\_\_ День **16.04.2025**

| Прием пищи                                                                                                                               | Раздел            | № рецептуры | Наименование блюда                                                | Масса порции      | Цена       | Энергетическая ценность | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------|------------|-------------------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак                                                                                                                                  | Гастроном         | 14/2015     | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%                               | 10                | 13.86      | 75                      | 0.10         | 8.30         | 0.10          |
|                                                                                                                                          | 2 блюдо           | 204/2015    | МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% | 220/36/10         | 35.19      | 228.45                  | 7.94         | 10.41        | 25.74         |
|                                                                                                                                          | Напитки           | 379/2015    | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                        | 200               | 14.84      | 97.91                   | 2.95         | 2.13         | 16.73         |
|                                                                                                                                          | Хлеб рж           | ПР          | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                       | 30                | 2.48       | 58.68                   | 1.98         | 0.36         | 11.88         |
|                                                                                                                                          | Хлеб пш           | ПР          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                    | 50                | 3.63       | 217.69                  | 4.28         | 0.43         | 49.18         |
|                                                                                                                                          |                   |             | <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>556</b>        | <b>70</b>  | <b>677.73</b>           | <b>17.25</b> | <b>21.63</b> | <b>103.63</b> |
| Обед                                                                                                                                     | Овощи натуральные | 71/2015     | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ                                   | 100               | 13         | 13.58                   | 0.78         | 0.10         | 2.43          |
|                                                                                                                                          | 1 блюдо           | 101/2015    | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ                                 | 250               | 12.54      | 108.72                  | 2.26         | 2.83         | 18.63         |
|                                                                                                                                          | 2 блюдо           | 268/2015    | КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ             | 100/60            | 49.9       | 259.98                  | 15.11        | 15.63        | 16.31         |
|                                                                                                                                          | Гарнир            | 302/2015    | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                                        | 180               | 10.6       | 300.84                  | 10.21        | 8.28         | 46.37         |
|                                                                                                                                          | Напитки           | 349/2015    | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                       | 200               | 4.2        | 120.53                  | 0.37         | 0.00         | 29.78         |
|                                                                                                                                          | Хлеб пш           | ПР          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                    | 50                | 3.63       | 217.69                  | 4.28         | 0.43         | 49.18         |
|                                                                                                                                          | Хлеб рж.          | ПР          | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                       | 50                | 4.13       | 97.8                    | 3.30         | 0.60         | 19.80         |
|                                                                                                                                          |                   |             | <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>990</b>        | <b>98</b>  | <b>1119.14</b>          | <b>36.31</b> | <b>27.87</b> | <b>182.50</b> |
|                                                                                                                                          |                   |             | <b>Всего за день:</b>                                             | <b>1546</b>       | <b>168</b> | <b>1796.87</b>          | <b>53.56</b> | <b>49.50</b> | <b>286.13</b> |
| 2015 год. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П. |                   |             |                                                                   |                   |            |                         |              |              |               |
| Зав.производством                                                                                                                        |                   |             |                                                                   | М.А. Акишина      |            |                         |              |              |               |
| Экономист по ценам                                                                                                                       |                   |             |                                                                   | Л.А. Миргородская |            |                         |              |              |               |

*Воронина*