



Для обучающихся 5-11 кл.

Школа МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя Отд./корп   День 15.04.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гастрон	14	Масло сливочное "Крестьянское"	10	9.00	75	0.1	8,5	0.1
	гастрон	15	Сыр Российский	15	9.18	54.50	3.5	4.5	0.0
	Каша молочн	174	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянское 72,5%	220/20	15.60	296.30	6	7.2	52
	3 блюдо	307	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3.72	65	0.1	0.2	15,9
	хлеб ржан		Хлеб ржаной	30	1.50	58.70	2.00	0.40	11.90
	хлеб пшен		Хлеб пшеничный	50	1.00	211.2	4,2	0,4	47,7
			<b>Итого за прием пищи</b>	<b>567</b>	<b>40.00</b>	<b>759.30</b>	<b>15.70</b>	<b>20.70</b>	<b>127.50</b>
Обед	овощи натур	71	Свежие огурцы	100	4.5	13.60	0.80	0.10	2.40
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250	3.6	131.70	4.80	5.40	16.10
	2 блюдо	294	Котлеты рубленные из птицы с маслом сливочным	100/5	27.6	287.80	15.70	19.50	12.50
	гарнир	321	Капуста тушеная	180	6	165.20	4.00	8.80	17.60
	3 блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4.8	120.50	0.40	0.00	29.80
	хлеб пшен		Хлеб пшеничный	50	1	211.20	4.20	0.40	47.70
	хлеб ржан		Хлеб ржаной	50	1.5	97.80	3.30	0.60	19.80
			<b>Всего за прием пищи:</b>	<b>935</b>	<b>49</b>	<b>904,2</b>	<b>30.1</b>	<b>34.3</b>	<b>118.8</b>
			<b>Итого за день</b>	<b>1502</b>	<b>89</b>	<b>1663,6</b>	<b>45,9</b>	<b>55</b>	<b>1663,6</b>
	2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.								
Зав.производством		М.А. Акишина							
Экономист по ценам		Л.А. Миргородская							